

elenco allergeni



Nome piatto

Primi

Gnocchi* al pomodoro	P					T	T	P						
Parmigiano Reggiano grattugiato						P								
Passato di verdura* con farro	P				T				T	T	T			
Passato di verdura* con orzo	P				T				T		T			
Pasta agli aromi	P				T				T					
Pasta al pomodoro	P				T			P	T					
Pasta al ragù di verdure	P				T			P	T					
Pasta all'olio	P				T				T					
Pasta all'olio e Grana Padano	P		P		T	P			T					
Pasta integrale al pesto	P				T	P	P		T					
Pasta integrale al pomodoro	P				T			P	T					
Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	P		P		T	P			T	T				
Risotto al pomodoro						P			P					
Risotto alla parmigiana						P			P					
Risotto alle verdure						P			P					
Risotto allo zafferano						P			P					

Secondi

Arrosto di tacchino al forno	P					T				T	T			
Cotoletta di maiale impanata M	P		P			T		T		T	T			
Fettina di tacchino alla pizzaiola									P					
Filetto di platessa* al forno	P	T		P		T		T		T	T		T	
Filetto di platessa* impanato	P	T	P	P		T		T		T	T		T	
Frittata al forno			P				P							
Frittata al prosciutto M			P				P							
Lenticchie in umido	T					T			P		T			
Mozzarella							P							
Piselli* in umido									P					
Pollo al forno														
Primo sale							P							
Prosciutto cotto M														

Piatto unico

Crema di legumi con crostini	P					T	T	T	P	T	T			
Crema di lenticchie con pasta	P					T			P	T	T			

elenco allergeni

	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Nome piatto														

Piatto unico

Lasagne* al ragù di bovino adulto	P		P			T	P		P	T	T			
Pizza margherita	P				T	T	P			T	T			

Contorni

Patate al forno														
Patate e carote al vapore														
Verdura cruda Invernale														P
Verdura* cotta Invernale														

Dessert

Frutta fresca di stagione Invernale														
Mousse di frutta														

Toast, panini e tramezzini

Pane comune a ridotto contenuto di sale	P					T	T			T	T			
---	---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Gnocchi* al pomodoro	Gnocchi di patate surgelati biologici (grano , può contenere: cereali contenenti glutine) : 75 g BIO , Gnocchi di patate freschi biologici (grano , può contenere: latte, frutta a guscio) : 75 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Parmigiano Reggiano grattugiato	Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP 
Passato di verdura* con farro	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 100 g BIO , Farro perlato/decorticato biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Passato di verdura* con orzo	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 100 g BIO , Orzo perlato/decorticato biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,lupini) : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta agli aromi	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Rosmarino fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Salvia secca : 0.1 g , Rosmarino secco : 0.1 g , Basilico fresco biologico : 0.1 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 60 g BIO , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Carota IV gamma biologica : 0.1 g BIO  , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio e Grana Padano	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Sale : 0.1 g
Pasta integrale al pesto	Pasta di semola integrale di grano duro biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Pesto biologico (latte) : 5 g BIO , Pesto biologico (anacardi) : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta integrale al pomodoro	Pasta di semola integrale di grano duro biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 60 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 60 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte , può contenere: soia,sedano,senape) : 100 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Salvia fresca : 0.1 g , Salvia secca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 60 g BIO , Burro biologico (latte) : 6 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Risotto alla parmigiana	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Burro biologico (latte) : 6 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Risotto alle verdure	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 20 g BIO , Burro biologico (latte) : 6 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Pomodoro Pelato Biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g , Carota IV gamma biologica : 0.1 g BIO  , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO
Risotto allo zafferano	Riso Ribe parboiled biologico : 60 g BIO , Burro biologico (latte) : 6 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Zafferano : 0.1 g , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g

Secondi

Arrosti di tacchino al forno	Tacchino Fesa intera refrigerata biologica : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape,sesamo) : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
------------------------------	--

Nome piatto

Ingredienti




Secondi

Cotoletta di maiale impanata M	Maiale Lonza porzionata refrigerata : 45 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 6 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 6 g BIO , Maiale Lonza porzionata refrigerata biologica : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Fettina di tacchino alla pizzaiola	Tacchino Fesa intera refrigerata biologica : 25 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 20 g BIO , Tacchino Fesa porzionata fresca biologica : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Origano secco : 0.1 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	Platessa filetto surgelato MSC (pesce , può contenere: crostacei,molluschi) : 60 g MSC , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* impanato	Platessa filetto surgelato MSC (pesce , può contenere: crostacei,molluschi) : 60 g MSC , Uova Intere pastorizzate biologiche : 6 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Frittata al forno	Uova Intere pastorizzate biologiche : 75 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Sale : 0.1 g
Frittata al prosciutto M	Uova Intere pastorizzate biologiche : 75 g BIO , Prosciutto Cotto (E250, E251) : 7 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Prosciutto Cotto biologico : 3 g BIO , Sale : 0.1 g
Lenticchie in umido	Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 40 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Mozzarella	Mozzarella biologica (latte) : 40 g BIO 
Piselli* in umido	Pisello surgelato biologico : 120 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 25 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pollo al forno	Pollo Fuso refrigerato biologico : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Sale : 0.1 g
Primo sale	Formaggio Primo Sale (latte) : 40 g 
Prosciutto cotto M	Prosciutto Cotto (E250, E251) : 28 g , Prosciutto Cotto biologico : 12 g BIO

Piatto unico

Crema di legumi con crostini	Crostini (grano , può contenere: soia,latte,senape,sesamo) : 30 g FL , Patata fresca biologica : 20 g BIO , Patata IV gamma biologica : 20 g BIO  , Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,senape,sesamo) : 15 g BIO , Fagiolo Cannellini secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g BIO , Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Crema di lenticchie con pasta	Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 40 g BIO , Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 30 g BIO , Patata fresca biologica : 20 g BIO , Patata IV gamma biologica : 20 g BIO  , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Lasagne* al ragù di bovino adulto	Pasta all' uovo surgelata biologica- Sfoglia (grano) : 100 g BIO , Latte UHT Intero biologico : 30 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g BIO , Bovino Adulto Reale refrigerato biologico : 15 g BIO , Bovino adulto Reale refrigerato : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape,sesamo) : 5 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP  Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pizza margherita	Pizza margherita (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,arachidi,soia,senape,sesamo) : 200 g

Contorni

Patate al forno	Patata fresca biologica : 60 g BIO , Patata IV gamma biologica : 60 g BIO  , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g BIO , Misto aromi per arrostiti (Glutine <20 ppm) : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Patate e carote al vapore	Patata fresca biologica : 40 g BIO , Patata IV gamma biologica : 40 g BIO  , Carota fresca biologica : 20 g BIO , Carota IV gamma biologica : 20 g BIO  , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g BIO , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Verdura cruda Invernale	Carota fresca biologica : 15 g BIO , Carota IV gamma biologica : 10 g BIO IV , Insalata IV gamma biologica : 10 g BIO IV , Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 10 g BIO , Pomodoro fresco Biologico : 10 g BIO , Finocchio fresco biologico : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g BIO , Barbabietola/Rapa rossa cotta : 10 g, Insalata Lattuga Gentile biologica : 10 g BIO , Sale : 0.1 g, Aceto di mele biologico (solfiti) : 0.1 g BIO
Verdura* cotta Invernale	Broccolo fresco biologico : 20 g BIO , Carota fresca biologica : 15 g BIO , Carota IV gamma biologica : 15 g BIO IV , Spinaci biologici surgelati : 15 g BIO , Fagiolini surgelati biologici : 15 g BIO , Finocchio fresco biologico : 15 g BIO , Zucchina fresca biologica : 15 g BIO , Cavolfiore fresco biologico : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g BIO , Sale : 0.1 g

Dessert

Frutta fresca di stagione Invernale	Arancia biologica : 19 g BIO , Mandarino biologico : 19 g BIO , Mela biologica : 19 g BIO , Clementina biologica : 19 g BIO , Banana Biologica - Equo solidale : 19 g BIO S , Miyagawa/Mapo biologica : 19 g BIO , Pera Biologica : 18 g BIO , Kiwi biologico : 18 g BIO
Mousse di frutta	Mela Pura biologica : 20 g BIO , Mela/Pesca Pura biologica : 20 g BIO , Pera Pura biologica : 20 g BIO , Mela/Albicocca Pura : 15 g, Mela/Banana Pura : 15 g, Mela/Prugna Pura : 10 g

Toast, panini e tramezzini

Pane comune a ridotto contenuto di sale	Pane bianco (grano , può contenere: soia,latte,senape,sesamo) : 50 g
---	--

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi* al pomodoro	1170 kj / 279 kcal	7.33 g	0.87 g	48.16 g	1.8 g	6.99 g	7.91 g	0.11 g
Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Passato di verdura* con farro	885 kj / 211 kcal	6.74 g	0.87 g	28.83 g	3.61 g	2.04 g	7.53 g	0.16 g
Passato di verdura* con orzo	865 kj / 207 kcal	6.41 g	0.95 g	29.85 g	2.8 g	2.76 g	6.12 g	0.15 g
Pasta agli aromi	1115 kj / 266 kcal	6.85 g	1 g	47.53 g	2.59 g	1.62 g	6.56 g	0.1 g
Pasta al pomodoro	1166 kj / 278 kcal	7.13 g	1 g	49.27 g	4.32 g	2.16 g	7.26 g	0.12 g
Pasta al ragù di verdure	1190 kj / 284 kcal	7.14 g	1 g	50.15 g	4.62 g	2.17 g	7.57 g	0.12 g
Pasta all'olio	1113 kj / 266 kcal	6.83 g	1 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.1 g
Pasta all'olio e Grana Padano	1193 kj / 285 kcal	8.23 g	1.88 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	8.19 g	0.19 g
Pasta integrale al pesto	999 kj / 239 kcal	4.1 g	0.36 g	40.19 g	2.22 g	7.03 g	9.55 g	0.29 g
Pasta integrale al pomodoro	1151 kj / 275 kcal	7.79 g	1.22 g	41.53 g	4.02 g	7.44 g	8.76 g	0.31 g
Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	809 kj / 193 kcal	10.5 g	2.27 g	20.13 g	4.63 g	0 g	3.41 g	1.2 g
Risotto al pomodoro	1159 kj / 277 kcal	6.95 g	3.91 g	50.13 g	2 g	1.15 g	6.47 g	0.2 g
Risotto alla parmigiana	1106 kj / 264 kcal	6.65 g	3.91 g	48.32 g	0.2 g	0.61 g	5.75 g	0.18 g
Risotto alle verdure	1158 kj / 277 kcal	6.68 g	3.91 g	50.22 g	0.92 g	0.65 g	6.41 g	0.19 g
Risotto allo zafferano	1107 kj / 264 kcal	6.66 g	3.91 g	48.39 g	0.2 g	0.61 g	5.76 g	0.18 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino al forno	451 kj / 108 kcal	6.59 g	1.06 g	0.08 g	0 g	0 g	12.01 g	0.16 g
Cotoletta di maiale impanata M	633 kj / 151 kcal	10.05 g	2.17 g	3.81 g	0.12 g	0.23 g	11.58 g	0.25 g
Fettina di tacchino alla pizzaiola	424 kj / 101 kcal	6.58 g	1.02 g	0.68 g	0.6 g	0.22 g	9.85 g	0.15 g
Filetto di platessa* al forno	498 kj / 119 kcal	6.8 g	0.98 g	3.87 g	0.18 g	0.23 g	10.87 g	0.32 g
Filetto di platessa* impanato	531 kj / 127 kcal	7.33 g	1.17 g	3.87 g	0.18 g	0.23 g	11.61 g	0.34 g
Frittata al forno	483 kj / 115 kcal	7.93 g	3.3 g	0 g	0 g	0 g	10.98 g	0.43 g
Frittata al prosciutto M	573 kj / 137 kcal	9.4 g	3.81 g	0.09 g	0.09 g	0 g	12.96 g	0.59 g
Lenticchie in umido	727 kj / 174 kcal	6.47 g	0.92 g	20.9 g	1.17 g	5.66 g	9.26 g	0.11 g
Mozzarella	424 kj / 101 kcal	7.8 g	0 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Piselli* in umido	610 kj / 146 kcal	6.48 g	0.87 g	16.12 g	0.75 g	0.23 g	6.78 g	0.49 g
Pollo al forno	488 kj / 116 kcal	8.84 g	1.67 g	0 g	0 g	0 g	9.2 g	0.21 g
Primo sale	367 kj / 88 kcal	7.6 g	5.6 g	0.8 g	0.8 g	0 g	5.6 g	0.28 g
Prosciutto cotto M	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi con crostini	1227 kj / 293 kcal	7.8 g	1 g	46.21 g	1.9 g	7.66 g	12.34 g	0.11 g

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di lenticchie con pasta	1299 kj / 310 kcal	7.21 g	0.99 g	51.34 g	2.14 g	6.97 g	13.19 g	0.12 g
Lasagne* al ragù di bovino adulto	1504 kj / 359 kcal	13.21 g	3.83 g	43.19 g	3.2 g	1.78 g	16.6 g	0.71 g
Pizza margherita	2286 kj / 546 kcal	16.6 g	9.8 g	78 g	3.4 g	0 g	26 g	4 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate al forno	804 kj / 192 kcal	11.19 g	1.45 g	21.48 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.12 g
Patate e carote al vapore	720 kj / 172 kcal	10.87 g	1.45 g	17.36 g	3.36 g	2.52 g	2.12 g	0.21 g
Verdura cruda Invernale	459 kj / 110 kcal	10.16 g	1.45 g	3.5 g	3.5 g	1.96 g	1.14 g	0.21 g
Verdura* cotta Invernale	497 kj / 119 kcal	10.19 g	1.45 g	4.76 g	3.48 g	2.82 g	1.65 g	0.25 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione Invernale	332 kj / 79 kcal	0.35 g	0 g	18.1 g	16.63 g	3.24 g	1.2 g	0.01 g
Mousse di frutta	252 kj / 60 kcal	0.25 g	0 g	13.16 g	12.98 g	1.76 g	0.51 g	0.01 g
Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane comune a ridotto contenuto di sale	576 kj / 138 kcal	0.25 g	0 g	31.75 g	1 g	1.9 g	4.05 g	0.37 g